



INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE
LOPATA

1. Verificarea stării lopatei:

- Înainte de utilizare, asigură-te că lopata este în stare bună. Verifică mânerul și lama pentru orice fisuri, crăpături sau uzură. Dacă este necesar, repară-le sau înlocuiește-le.

2. Îndepărtarea obstacolelor:

- Înainte de a începe să lucrezi, asigură-te că zona este curată și că nu există obstacole care ar putea împiedica utilizarea lopatei sau ar putea duce la accidente.

3. Poziția corectă a corpului:

- Stai cu picioarele depărtate la lățimea umerilor pentru a asigura o bună stabilitate.
- Flexează ușor genunchii și ține spatele drept. Aceasta va ajuta să eviți oboseala și accidentările.

4. Modul corect de utilizare:

- Folosește mânerul lopatei cu o prindere fermă, dar confortabilă.
- Ridică și mișcă pământul sau materialul pe care dorești să-l manevrezi folosind mișcări controlate. Nu te forța să ridici o cantitate prea mare de material deodată.
- Încearcă să folosești picioarele și brațele pentru a sprijini mișcările, mai degrabă decât să te bazezi pe spate.

5. Manipularea materialului:

- Când ridici materialul (ex. pământ, nisip, zăpadă), încearcă să îl încarci treptat în locuri sau containere adecvate.
- Dacă ai de lucru cu materiale grele sau voluminoase, ia pauze regulat pentru a preveni suprasolicitarea.

6. Mentenanță și depozitare:

- După utilizare, curăță lopata de orice resturi de material pentru a preveni acumularea acestora pe lamă.
- Depozitează lopata într-un loc uscat, unde nu va fi expusă la umezeală, pentru a evita rugina.
- Verifică periodic dacă există semne de uzură la mâner sau lamă și fă reparațiile necesare.