

Ghid hranire NATURO caserola pui si cartofi 400g

Greutate corporala	Exclusiv caserole 400g	Hrana uscata + Caserole 400g
Pana la 5kg	$\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ caserola	$\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ caserola
5-10kg	$\frac{1}{2}$ - 1 caserola	$\frac{3}{4}$ -1 caserola
20kg	1-1 $\frac{1}{3}$ caserole	1 $\frac{1}{4}$ -1 $\frac{1}{2}$ caserole
30kg	1 $\frac{1}{3}$ – 2 $\frac{3}{4}$ caserole	1 $\frac{3}{4}$ -2 caserole
40kg	3-3 $\frac{1}{2}$ caserole	2 $\frac{1}{4}$ -2 $\frac{1}{2}$ caserole